**Psychologiczna terapia grupowa w grudniu**

Ulepimy dziś bałwana, albo zrobimy coś innego zimowo-świątecznego …

😊 Najważniejsze jednak, że stworzymy  to razem, bo grupa, która daje wsparcie, życzliwość  i akceptację, zachęca do podejmowania nowych wyzwań, przełamywania własnych barier, jednocześnie pozwala nam  rozwijać kreatywność  wyobraźnię. Tak oto pracowaliśmy w grudniu.