**Kilka rad dla rodziców przydatnych w pracy z dzieckiem:**

1. Staraj się mówić do dziecka prostym językiem.
2. Pamiętaj, że trzeba czasu aby zdobyć zaufanie dziecka.
3. Chwal swoje dziecko jak najczęściej, doceniaj i zauważaj starania.
4. Twórz zasady, a nie zakazy.

* Zamiast: Nie biegaj! 🡪 powiedz: Staraj się chodzić wolno.
* Zamiast: Nie rozmawiaj na lekcji 🡪 powiedz: Staraj się skupić na tym, co mówi nauczyciel.

1. Bądź elastyczny, dostosuj się do potrzeb dziecka, nie nastawiaj się, że coś musi być zrobione.
2. Pokaż dziecku, że szanujesz jego uczucia.

* Wysłuchaj uważnie do końca tego, co chce powiedzieć dziecko.
* Wyraź zrozumienie uczuć dziecka słowami, np. „Ach tak, rozumiem...”
* Pomóż dziecku nazwać jego uczucia, np. „Widzę, że musiało być Ci przykro”

1. Postaw dziecko w roli eksperta i pytaj o jego pomysły na rozwiązanie problemu.

* A co ty byś zrobił?
* A co ty o tym sądzisz, jak ta sytuacja powinna wyglądać?
* Jak jeszcze można to rozwiązać?
* Masz jeszcze jakiś pomysł?

Opracowała psycholog Mirosława Potocka-Waćkowska